

# યુગવંદના

Yugvandna Weekly

સાપ્તાહિક

વર્ષ : ૨૪ \* અંક : ૨૦ \* મુંબઈ \* તારીખ : ૬ ફેબ્રુઆરી થી ૧૨ ફેબ્રુઆરી - ૨૦૧૯ \* Printed Every Wednesday - Posting Day Every Friday

## ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક ૨૦૧૯ સ્માર્ટ વિતરણ માટે પથદર્શક ટેકનોલોજી, નાવીન્યપૂર્ણ નિવારણો અને અત્યાધુનિક ટેકનોલોજી

મુંબઈ: ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૯: યુટિલિટી, કન્ઝ્યુમર, ઇલેક્ટ્રિકલ ઇન્ડયન ઇલેક્ટ્રિકલ એન્ડ ઇલેક્ટ્રોનિક્સ મેન્યુફેક્ચરિંગ એસોસિએશન ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક. ૨૦૧૯ની તેની ત્રીજી આવૃત્તિનું આયોજન કર્યું હતું. આ પ્રદર્શન

પ્રથમ આવૃત્તિ અને ઇન્ટલેક્સ ૨૦૧૯ની ટેકનિકલ કોન્ફરન્સનું પણ આયોજન કરી રહી છે. ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક ૨૦૧૯નું ઉદ્ઘાટન ભારત સરકારના ભારે ઉદ્યોગના સચિવ શ્રી એ આર સિદ્ધાગ, ભારત

સરકારના એમએસએમઈના જોઈન્ટ સેક્રેટરી સુધીર ગર્ગ, મહારાષ્ટ્ર સરકારના ઊર્જા વિભાગના મુખ્ય સચિવ શ્રી અરવિંદ સિંહ, એમએસઈડીએસએલના ચેરમેન અને મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી સંજીવ કુમારને હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું.

પર લાવવા માટે ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક. ૨૦૧૯નું આયોજન નિયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ વિશે બોલતાં આઈઈઈએમએના પ્રેસિડેન્ટ શ્રી હરીશ અગરવાલે જણાવ્યું હતું કે નવીનીકરણક્ષમો ક્ષમતા નિર્મિતીની ચિંતા છે ત્યારે ઝડપથી ફોસિલ ફ્યુઅલ આધારિત પ્લાન્ટ્સની જગ્યા લઈ રહી છે. વીજનો પ્રવાહ મહત્તમ બનાવવા અને નુકસાન ઓછું કરવા માટે ડિજિટાઈઝ્ડ, ઓટોમેટેડ અને કંટ્રોલેબલ વીજ પ્રણાલીની વધુ જરૂર છે. લીગસી સિસ્ટમ્સ અપનાવવાની જરૂર છે, કારણ કે વિતરિત નિર્મિતી, ઊર્જા સંગ્રહ અને ઇન્ફોર્મેશન ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર વીજ સિસ્ટમમાં મહત્વપૂર્ણ ઘટકો બની રહ્યાં છે. ઈવીએ તકોના સંપૂર્ણ નવા ક્ષેત્ર સાથે પડકારોનો નવો સંચ ખોલી નાખ્યો છે. પથદર્શક ટેકનોલોજીઓ અને નાવીન્યપૂર્ણ વેપાર મોડેલો અસલ દુનિયામાં સ્કી-ફીના ડોમેનને (અનુસંધાન પેજ નં. ૨ ઉપર)

## Parle Murugan

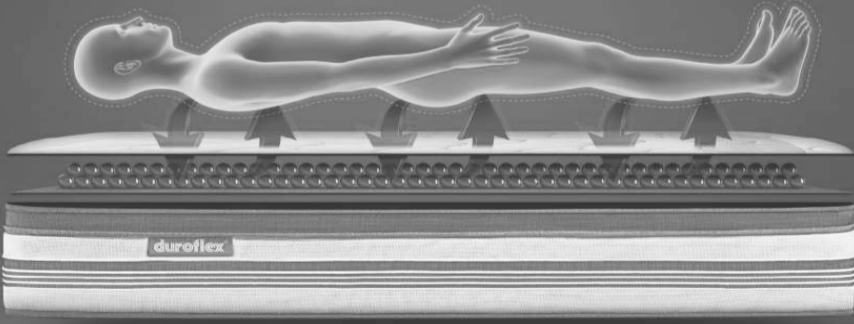
Authorised Dealer

duroflex

duroflex  
mattresses

Sleep 52% Cooler.

Duroflex Heat Absorption Technology™, a NASA Certified Space Technology that regulates your body temperature throughout the night, making the mattress 52% cooler than your regular mattress for a sweat-free sleep.



Certified by  
Orthopaedists.



duroflex  
mattresses

Shop No. 2,3,4, Shyamkamal 'D', Agrawal Market,  
Opp. Parle International Hotel, Vile Parle (E), Mumbai 57

Tel.: 022 2617 8311

MONDAY  
CLOSED

Gayour Chopdar  
Cell : 9892814544

GUTS



CONSTRUCTION CO.

Specialist in :

New Constructions • Interior  
Water Proofing • PCM

Bldg. No. # M-2, Flat No. #308, 3rd Floor, Daulat  
Nagar, Santacruz (W), Mumbai - 400 054.

## વયસ્કોને નિ:શુલ્ક ટીફીન અને આદિવાસીઓને વિવિધ સહાયના સાતત્ય સાથે શ્રી નિમેષ તન્ના ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા સાતમા સેવા વર્ષમાં પ્રવેશ

જરૂરતમંદ વડીલોને આધાર બનવા આજથી છ વર્ષ પહેલાં ૨૭ નિ:શુલ્ક ટીફીન સેવા સાથે ૨૬ જાન્યુઆરી ૨૦૧૩માં શ્રી નિમેષ તન્ના ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટની સેવાના શ્રીગણેશ થયા હતા. ૨૬ જાન્યુઆરી ૨૦૧૯ના રોજ આ સેવાના સાતમા વર્ષના પદાર્પણ પ્રસંગે પ્રતિકાત્મક કેક કટીંગના કાર્યક્રમમાં જસરાજ દાદા મંડળના ઉપપ્રમુખો શ્રી અરૂણભાઈ ભીડિ, શ્રી હીરાલાલભાઈ મૃગ, શ્રી દેવેન્દ્રભાઈ અનમ તેમજ શ્રી રમેશભાઈ ગણાત્રા અને બંને સંસ્થા વચ્ચે સેતુરૂપ શ્રી લાલજી સર, હમારા મુલુંડના શ્રી બીપીન પંચાલ સાથે ટ્રસ્ટના શ્રીમતી દમયંતીબેન તન્ના, શ્રી પ્રદીપભાઈ તન્ના, અશ્વિનભાઈ પોપટલ, શ્રી અશ્વિનભાઈ કટારિયા, શ્રી કેલાશભાઈ ભીડિ, જ્યોતિબેન ભીડિ, આરતીબેન કટારિયા, ધારા ગાલા, ધર્મિષ્ઠા કારિયા શામેલ થયા હતા. શરૂઆતમાં રાષ્ટ્રગીત ગાવામાં

આવ્યું હતું. જસરાજ દાદા મંડળ દ્વારા શ્રી હીરાલાલભાઈ અને કેવલ ફાઉન્ડેશન દ્વારા શ્રી અરૂણભાઈના હસ્તે ટ્રસ્ટને અનુદાન આપવામાં આવ્યા હતા. ટ્રસ્ટી શ્રીમતી દમયંતીબેન તન્નાએ ટ્રસ્ટની પ્રવૃત્તિઓની આછી ઝલક આપી હતી. અત્યારે જરૂરતમંદ સીનીયર સીટીજનોને નાતજાતના ભેદભાવ વગર ૧૩૫ ફી ટીફીન આપવામાં આવી રહ્યા છે. મુલુંડ-ખીડીપાડા વિસ્તારના ૧૫૦ આદિવાસી પરિવારોને દર મહિને અનાજ વિતરણ કરવામાં આવે છે. કોપરખેરાણ, ઉરાણ, કર્જત વગેરેને પણ સેવાના વ્યાપમાં આવરી લેવાયા છે. દહાણુ આદિવાસી વિસ્તારમાં શાળાના વિદ્યાર્થીઓ, ગામના લોકોને સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં આવી રહી છે. અહીં સ્વાવલંબી જીવન માટે વ્યવસાયોની તકો ઊભી કરવામાં આવી છે. સિલાઈ મશીન, ટ્રાઈવીંગ, લોટ દળવા વગેરેથી આજીવિકા નિર્માણ

કરવામાં આવી છે. શાળા-ગામ માટે બોરીંગ કૂવાની બનાવવામાં આવ્યા છે. છ બાલવાડીઓ દત્તક લેવામાં આવી છે. નાસિકમાં જૈનગુરૂ આશ્રમશાળાના બાળકોને સહાયરૂપ થવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

આ સેવાકાર્યોમાં સંનિષ્ઠ દાતાશ્રીઓનો જે સાતત્યસભર સહયોગ મળી રહ્યો છે તે માટે ટ્રસ્ટ જાહેરમાં તેમનો અંત:કરણપૂર્વક આભાર માને છે. છ-છ વર્ષની આ સેવા યાત્રામાં એમના આવા નિ:સ્પૃહી, રચનાત્મક સંગાથે ટ્રસ્ટ આવા જરૂરતમંદ જનો સુધી પહોંચી શક્યું છે અને ભવિષ્યમાં પણ આ સેવાયજ્ઞ આ રીતે ચાલુ રહેશે. આ ટ્રસ્ટ ટીફીન સેવા સહિત સેવાનો વ્યાપ વધારવા તત્પર છે. ખરેખર જરૂરતમંદ લોકો ટીફીન સેવા કે કીટ જેવી અન્ય સેવા માટે ટ્રસ્ટી શ્રીમતી દમયંતીબેન તન્ના ૮૦૦૪૧૩૫૮૫૮ તેમજ શ્રી લાલજી સર ૮૮૮૨૦૦૬૬૨૮ નો સંપર્ક સાધી શકશે.

### (પેજ નં. ૧ થી ચાલુ)

સંભવિત રીતે લાવી શકે છે.

ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક ૨૦૧૯ અને બિલ્ડઈલેક ૨૦૧૯ ઊર્જા અને બાંધકામ ઉદ્યોગને સર્વ એક સ્થળે પુરવઠાકારોને મળવા માટે પૂરક વાતાવરણ આપશે. સહભાગીઓને પ્રદર્શનકારીઓને મળવાની અને નવી પ્રગતિની ખોજ કરવાની તકો મળશે. ઉપરાંત અગ્રણી ઉદ્યોગ નિષ્ણાતો ૨ દિવસની ઈન્ટરએક્ટિવ કોન્ફરન્સ દરમિયાન ઊર્જા ક્ષેત્રમાં તેમના જ્ઞાની અનુભવનું આદાનપ્રદાન કરશે, એમ ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક ૨૦૧૯ના ચેરમેન શ્રી સુનીલ સિંઘવીએ જણાવ્યું હતું.

ડિસ્ટ્રિબ્યુઈલેક, ટ્રાન્સફોર્મર્સ, કેબલ્સ, કેપેસિટર્સ, સ્વિચગિયર્સ, મીટર્સ, ઈન્સ્યુલેટર્સ, કંડક્ટર્સ જેવા પારંપારિક ઈલેક્ટ્રિકલ ઉપકરણોમાં ૨૨૦ વોલ્ટથી ૩૩ કિલો વોલ્ટ સુધી પ્રોડક્ટો, ટેકનોલોજીઓ અને

સેવાઓ તેમજ વિતરણ ઓટોમેશન અને કંટ્રોલ સિસ્ટમ્સ, ઊર્જા કાર્યક્ષમતા, માગણીને પ્રતિસાદ, એડવાન્સ્ડ મીટરિંગ, કોમ્પ્યુનિકેશન્સ ટેકનોલોજીઝ, સાઈબર સિક્યુરિટી, ઈલેક્ટ્રિકલ ફાયર સેફ્ટી વગેરેમાં નવા યુગની ટેકનોલોજીઓ પ્રદર્શિત કરતાં વીજ વિતરણ પરનું ભારતનું એકમાત્ર પ્રદર્શન છે. આ પ્રદર્શન નવાં અને નાવીન્યપૂર્ણ પ્રોડક્ટ અને સેવાઓનાં નિવારણો સ્રોત કરવા, નવા પ્રવાહો, નેટવર્ક સાથે સંપર્કમાં રહેવા અને વેપાર કરવા માટે ઉપયોગી મંચ પુરું પાડશે.

બિલ્ડઈલેક ૨૦૧૯- બિલ્ડઈલેકની આ પ્રથમ આવૃત્તિ મુખ્ય યુટિલાઈઝેશન કેન્દ્રો બનાવવા માટે ગ્રાહકોના દ્વારા સીધા ઓટી અને આઈટીનો મેળાવડો પ્રદર્શિત કરવાનું નિયોજન ધરાવે છે, જેમાં ઈમારતો, ઔદ્યોગિક, કમર્શિયલ અને નિવાસી વધુ કાર્યક્ષમ

અને સુરક્ષિત બનાવવા પર ભાર. ઈન્ટલેક્ટ ૨૦૧૯ - કોન્ફરન્સની થીમ ટુવર્ડ્સ સ્માર્ટ, રિલાયેબલ, એક્ષિયન્સ અને સેફ ઈલેક્ટ્રિસિટી છે. આ કોન્ફરન્સ સ્માર્ટ પાવરમાં ઉત્તમ વ્યવહારોનું આદાનપ્રદાન કરવા માટે તૈયાર કરવામાં આવી છે.

ઈલેક્ટ્રામા ૨૦૧૦- ઈલેક્ટ્રામા ૨૦૧૦નું વિધિસર લોન્ચ મુંબઈમાં ૪ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૯ના રોજ કરાયું હતું. આઈઈઈએમએ દ્વારા આયોજિત આ ભારતીય વિદ્યુત ઉદ્યોગની ઈકોસિસ્ટમનું સૌથી વિશાળ પ્રદર્શન છે, જેમાં દુનિયાની વીજ ક્ષેત્રની ઈકોસિસ્ટમનો સૌથી મોટો મેળાવડો જોવા મળશે.

વધુ વિગત માટે : રચના પાવા : ૮૮૧૧૭૩૬૩૭૪ rachna.pawa@ieema.org શાલિન સિંહ : ૮૮૬૦૨૧૮૭૫૮ shalini.singh@ieema.org

## “શ્રી રંગઅવધૂત લીલામૃત”

અવધૂત લીલામૃત



શ્રી રમેશ બી. દેસાઈ

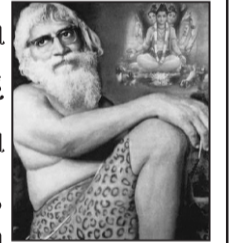
પાંવ-પાદુકા નથી ધરી, અડવા ચરણે એમ, ધીમી ચાલે માર્ગ પર, ચાલી રહ્યા છે તેમ. આશ્ચર્ય-આવેગ મહીં, લાલજી બોલયા જાય;

ત્યાં તો નજીક વાડની, આવી ગયા ગુરુરાય. ત્યાં ગોંડો ઘેલો થઈ ગયો, લાલજી અતિશય આમ, કરતો ઢેકાં પર પડી, અષ્ટઅંગથી પ્રણામ. ક્ષણ બે ક્ષણ થોભ્યા પ્રભુ! ઉંચો કરીને હાથ; ઝૂં ઝૂં ઉચ્ચારથી આપ્યા આશીર્વાદ.

લાલજીભાઈનો દૂર થયો અંતર તણો વિષાદ; તપી હૃદય થયું તૃત્પી, જ્યાં દર્શનનો વરસાદ. ધૂળિયા માર્ગે ચાલિયા, ધીમે સદ્ગુરુનાથ, ધીરે ધીરે દષ્ટિથી, દૂર દીનાનાથ.

વૃક્ષો પાછળ થાય જો, અદ્રશ્ય ગુરુરાય; જાગ્યો ત્યારે લાલજી તંદ્રામાંથી ત્યાંય. આંખો ચોળી ફરી ફરી મન વિચારે વાત, નારેશ્વરના નાથનાં, દર્શન થયાં સાક્ષાત.

લાલજી મનોમન વિચારે છે જ્યારે જ્યારે બાપજી બહાર જાય ત્યારે ત્યારે તેમની સાથે ૧૦-૧૨ જણા તો હોય જ છે, આજે વિકટ માર્ગ પર એકલા કેમ જવા દીધા, બધા શું કરે છે? એમ વિચારી બાપજીની પાછળ દોટ મૂકે છે, નદીના તટ સુધી પહોંચ્યો પણ બાપજી ન મળ્યા, એવામાં નદી પાર સામેથી બે જણાને આવતા જોયા લાલજી બધી વાત કરે છે ત્યારે પેલા બે જણા કહે છે અમે માંડેરાથી આવીએ છીએ રસ્તામાં કોઈ મળ્યું નથી. લાલજી ગામમાં જાય છે, અને પૂછે છે ભલે બાપજી એકલા જવાનું કહે પણ તમે બધાએ એકલા કેમ જવા દીધા? ગામના સેવક કહે છે લાલજી તારી ડાગાના ચસકી ગઈ છે, બાપજી કુટિરની બહાર નીકળ્યા જ નથી, વડોદરાથી આવેલા ભક્તો સાથે હસી હસી વાત કરે છે. ત્યારે



શ્રી રંગઅવધૂતજી

લાલજી વિચારે છે મેં દર્શન કર્યા તેનું શું? લાલજી પીંપળાના ઝાડ નીચે બાપજીને ભક્તોની સાથે જુએ છે. લાલજીએ વાડ આગળ જે વેષમાં બાપજીના દર્શન કર્યા હતા. તે જવેષમાં અહીં પણ જોયા તેની તો જીભ જ સીવાઈ ગઈ, ગામમાં આવી બધાને ફરીથી માંડીને વાત કહે છે, આ સાંભળીને સૌ ભક્તો આનંદવિભોર બની ગયા અને આખા ગામમાં વાત પ્રસરી કે અવધૂતજીએ બે સ્વરૂપ ધારણ કર્યા. રાત્રે બાપજી કુટિરની માંઘ સૂતા હતા ત્યારે ભક્તને કહે છે મારા ચરણ દબાવી આપ જાણે ખાડા-ટેકરામાં ચાલ્યા હોય તે રીતે પણ દુ:ખે છે, આ સેવક લાલજીની વાત બાપજીને કહે છે, ત્યારે બાપજી કહે છે:-

સાંભળ આખા વિશ્વમાં, ચમત્કાર કરનાર,

કઈ વસ્તુ છે એહનો, કર તું જરા વિચાર.

ભાવસભર શ્રદ્ધા અને તીવ્ર ઈચ્છા હોય,

તેને માટે વિશ્વમાં, કશું અશક્ય ન ક્યાંય? (કમશ:)

- રમેશ દેસાઈ

## ડેક્કન હેલ્થકેર લિ.

ડેક્કન હેલ્થકેર લિમિટેડ તાજેતરમાં તેના ૧ સેન્ટ સાથે યાદી થયેલ છે બીએસઈ પર આઈપીઓ હાલમાં રૂા. ૧૦૦ ના ઈશ્યુના ભાવની સરખામણીએ ૧૨૫.૫૦ કંપની દ્વારા પ્રમોટ કરવામાં આવે છે. મિન્ટો પુરૂષોત્તમ ગુપ્તા, એમ.એસ.બી. બાયોકેમિસ્ટ્રીમાં ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ ઉત્પાદનોના સંશોધન અને વિકાસમાં ૨૦ વર્ષથી વધુનો અનુભવ છે.

તેમના નેતૃત્વ હેઠળ ડેક્કન હેલ્થકેર એક ઝડપથી વિકાસ પામતા હું એ ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ અને ખોરાક પૂરક વ્યવસાય છે. ડેક્કન હેલ્થકેર ઘણી બધી વિકૃતિઓ અને રોગોને દબાવ કર્યા છે. જે સૂક્ષ્મ

પોષકતત્વોના આરડીએને મળીને સારા પોષણ દ્વારા અટકાવી શકાય છે. કંપનીનું યુએસપી ખેતમાંથી સીધા જ ઘટકોની પ્રાપ્તિ છે. પોતાના આર એન્ડ ડી પર આધારીત, નવીન ive ટી તકનીકીનો ઉપયોગ કરીને કંપની ફૂડ અને ન્યુટ્રિશનલ સ્પેસમાં અનન્ય ફોર્મ્યુલેશન્સ વિકસાવે છે.

અત્યારે ૭૦ ઉત્પાદનો અનન્ય ફોર્મ્યુલેશન્સના આધારે કંપની દ્વારા તેના ઓનલાઈન અને ઓફલાઈન માર્કેટિંગ અને વિતરણ નેટવર્ક દ્વારા માર્કેટિંગ કરવામાં આવે છે. તેમાં ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ્સ અને કોસ્મે

ઈ ટીક્સ માટે પી રૂક્કસ શામેલ છે. Offline વેચાણ હાલમાં કુલ વેચાણના ૭૫% હિસ્સો ધરાવે છે અને ૧૪૦ વિતરકો ઉપર અને ૫૦૦૦ માર્કેટિંગ એજન્ટો આસપાસ મારકેટ વેચવામાં.

માટી વૃદ્ધિ ઓનલાઈન વેચાણમાંથી આવી રહી છે, જે ફક્ત પોતાના પોર્ટલ દ્વારા જ છે. સ્થાનિક બજાર માટે કંપનીના ઉત્પાદનને ઓનલાઈન પોર્ટલ

www.beyoungstore.com પર બી-યંગ બ્રાન્ડના નામ હેઠળ વેચવામાં આવે છે અને આંતરરાષ્ટ્રીય ગ્રાહકો www.stayoung-store.com પર સ્ટે-યંગ તરીકે બ્રાન્ડેડ ઉત્પાદનો દ્વારા સેવા આપે છે. સંખ્યાબંધ પુરસ્કાર વિજેતા ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ બ્રાન્ડેડ ઉત્પાદનો અને ઈ-કોમર્સ પ્લેટફોર્મથી મજબૂત વૃદ્ધિ થઈ શકે તેવી શક્યતા છે, જે બે વર્ષમાં ૧૦ ગણાથી રૂા. ૧૦૦ કરોડથી વધી જશે. આંતરરાષ્ટ્રીય બજારોમાં ટેપ કરો, ડેક્કન હેલ્થકેર

ઈ વિદેશી અનુક્રમે કેન્યા અને તાંઝાનિયા આવેલું વિતરકો સાથે ૨ વિતરક ક્ષેત્રોમાં ntered આવ્યું છે. ન્યુટ્રાસ્યુટીકલ્સ માટેના મોટા અને નફાકારક વૈશ્વિક બજારને ટેપ કરવા માટે કંપની સફેદ કંપનીઓના ઉત્પાદન માટે વૈશ્વિક કંપનીઓ માટે વાટાઘાટો કરી રહી છે. આમાં નફો અને માર્જિનનો સારો ઉમેરો થશે. ઉચ્ચ ક્ષમતાના ઉપયોગ ઉપરાંત નિકાસ વધારે માર્જિન વેચાણ છે.

ઉત્પાદન : કંપનીએ સિડકુલ પંતનગર ખાતે પોતાની મેન્યુફેક્ચરીંગ સુવિધા સ્થાપી છે રુદ્રાપુર, ઉત્તરાખંડ ૨૦૧૦માં. ઉત્પાદન સુવિધા ૩,૫૬૩ ચોરસ મીટર ઉપર ફેલાય છે. અને એક્લુન્ટ ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ અને ઉત્પાદન પ્રક્રિયા માટે જરૂરી અન્ય સંસાધનો સહિત આવશ્યક પ્લાન્ટ અને મશીનોથી સજ્જ છે. કંપની પાસે ડાઈવર્સિફાઈડ પ્રોડક્ટ પાર્ટફોલિયો ઉત્પાદન કરવામાં આવેલઈનહાઉસ છે જેમાં

ટેબ્લેટ્સ, હાર્ડ કેપ્સ્યુલ્સ, સોફ્ટ જલ કેપ્સ્યુલ, ઓલિમેન્ટ્સ, લિક્વિડ્સ, પેસ્ટ્સ, પાઉડર્સ, ક્રીમ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. વિવિધ હેતુઓ જેમકે હેર કેર, ચામડી કેર, હૃદય સંભાળ, અન્ય રોગનિવારણમાં રોગપ્રતિકારક ઈમારત.

મજબૂત નાણાકીય કામગીરી: કંપની માટે મજબૂત વેચાણ અને નફામાં વ્યવસાયની સફળતા પ્રતિબિંબિત થાય છે. FY19 માં કંપનીએ રૂા. ૫૫ કરોડ ઉપરાંતના લોકો %૩૫ યુગ દ્વારા તેનું વેચાણ વધવા માટે અંદાજ છે. FY18 દખ્ખણના રૂપિયાનું ટર્નઓવર નોંધાવ્યું હતું હતી. ૪૦ કરોડ ઈબીઆઈટીડીએ રૂા. ૧૫ કરોડ યોગ અને PAT ૧૩ કરોડ. આઈપીઓ ભંડોળના ભાગનો ઉપયોગ દેવાની ચુકવણી માટે કરવામાં આવતો હતો. હવે મજબૂત બેલેન્સ શીટ અને દેવા મુક્ત હોવાથી, ડેક્કન તેના નવા પ્રોજેક્ટ ઓફરિંગને આગળ વધારવાની યોજના ધરાવે છે.

### (પેજ નં. ૪ થી ચાલુ)

સ્વતંત્રતા બીજાં પાસેની અપેક્ષાથી, સ્વતંત્રતા પોતાની નબળાઈ અને ડરથી!! સ્વયં શિસ્તથી વ્યક્તિ પોતાના વિચારો અને લાગણીઓને નાથી એનો સ્વામી બને છે, નહીં કે ગુલામ!

આમ એક સુંદર વ્યાખ્યાનનો અંત આવ્યો ત્યારે પ્રેક્ષકોએ ઘડિયાળને સરખાવ્યાં, ખરેખર એક કલાક થઈ ગયો? પૂનમ શાહને વિવિધ પ્રશ્નો પૂછી તેમણે સંતોષમાં

ઉમેરો કર્યો. ચેરમેન ચંદુભાઈએ પૂનમ શાહનું અભિવાદન કરી. સુજાણ વક્તા તરીકે એમને નવાજ્યા. હેમાંગી ઓઝાએ Early bird પ્રેક્ષકોને આમંત્રણ સત્કાર કર્યો. નવા વર્ષના પહેલાં વ્યાખ્યાનથી સુંદર શરૂઆત આમ જ વણધારી ચાલુ રહેશે એવી ખાત્રી આપતાં માયા દેસાઈએ પૂનમ શાહ તેમજ પ્રેક્ષકોનો આભાર માન્યો.

- સંકલન : માયા દેસાઈ

### જોતો... ખરો...!

જો તો ખરો લોકો આપણને પાગલ કહે ને હાથના ચાળા કરતા એ મોબાઈલ કાને ધરે હાથના ઈશારાઓ કરી એ વાતો કરે છે. ને આપણને પાગલ ખાને ઘકેલવાનું બાનું ધરે એવા છે આપણાથી ચાર ચાસણી ચઢે, છતાં એ લોક આ શહેરમાં છૂટા ફરે નગાડી કે ટ્રેનમાં બેસે એ સખાણા હેન્ડ ફ્રી મોબાઈલ પર એ ઝઘડા કરે. વાતો કરતા હાથ આડા અવળા કરે બાજુમાં ઉભેલના ગાલ પર ઉંચા હાથની ધરે ઉઠે મારવા જ્યાં ઊભેલ બાજુ વાળો તો સોરી-સોરી માફ કરો કહી કરગરે. નેતા પાગલ ભાષણ દેતા એના ખીરસા ભરે “અધીર” અભાણ નેતા આજ કેવા વટથી ફરે જાણે ન તો યે મોબાઈલ મોંઘા ગજવે ધરે ને એકલા એકલા વાર્તા લોકને દેખાવા કરે.

- અમૃત સી પંચોલી “અધીર”

### GOVERNMENT OF MAHARASHTRA PUBLIC WORKS DEPARTMENT PRESIDENCY DIVISION, MUMBAI E-mail : presidency.ee@mahapwd.com E-TENDER NOTICE NO. 128 FOR 2018-2019

Online E-Tenders in B-1 Form for the Following Work are invited by the Executive Engineer, Presidency Division, PWD, 2nd floor Bandhakam Bhavan, 25 Murzban Road, Fort, Mumbai - 400 001 (Tel. No. 22016975/22016977) from contractors registered in appropriate class of the Public Works Department, Right to reject/accept of all or one tender is reserved by the undersigned.

Sr. No.	Name of Work	Amount Rs. Lacs
1	Providing Paver Block at Rear gate of Building and back side of Tower Bldg and Near AC canteen portion at New Council Hall Bldg at Mumbai.	36,39.653/-

Issue Date : 29.1.2019 to 7.2.2019  
Opening Date : 8.2.2019

All the corrigendum / Changes pertain to notice will not published in newspapers, that will published in E-tendering process.

All the detail information is available on following websites

1) www.mahapwd.com  
2) www.mahatenders.gov.in  
No. PD / TC / 1147  
Office of the Executive Engineer,  
Presidency Division, P.W.D., 2nd floor,  
Bandhakam Bhavan, 25, Murzban Road,  
Presidency Division, Mumbai.  
Fort, Mumbai 400 001  
Date : 24-1-2019

(Sanjay D. Indurkar)  
Executive Engineer  
Presidency Division Mumbai.

DGIPR 2018/2019 / 6246

## સ્વયં શિસ્ત!!

શિસ્ત શબ્દ સાંભળતા આવ્યો ત્યારથી એક ચોક્કસ પ્રકારનું વર્તન અને તેની સાથે જોડાયેલ શિક્ષા કે દંડ... બસ આજ કલ્પના છે શિસ્તની! પણ શિસ્ત એટલે સતત શીખવું, શિખવવું અને અપનાવવું - આજ શિસ્તને સ્વયં સાથે જોડીએ ત્યારે સફળતા સમાનુભૂતિ પ્રેમાળ સંબંધો અને શ્રદ્ધા સાથે જોડાઈ જાય છે. સમાનુભૂતિ એટલે સામેના પક્ષની વ્યથા સમજવી, જે માટે એ વ્યથા અનુભવવી જરૂરી નથી પણ એની પરિસ્થિતિ કે સંજોગોને સમજવું. આ સ્વયં એટલે શું?

સ્વયંને પ્રતીત : ૧) જે ખુદને ખબર છે અને બીજાને પણ છે. ૨) જે ખુદને ખબર છે પણ બીજાં જાણતાં નથી.

સ્વયંને અપ્રતીત : ૧) જે બાજુ ફક્ત બીજાંને ખબર છે, ખુદને નહીં. ૨) જે વિશે ખુદને કે બીજાંને ખબર નથી.

આમ ખુદને વિશે જુદાં જુદાં દષ્ટિકોણથી સમજવાથી પોતાની કિંમત વિશે જાણી શકાય છે. સ્વયંને શિસ્તમાં રાખવું એટલે એક સતત પ્રક્રિયા, પ્રેક્ટીસ અને પ્રભુત્વ. વિદ્યાર્થી તરીકે નિયમિત અભ્યાસ, યોગ્ય આહાર અને રમતગમત એ શિસ્ત હોય - જ્યારે એક ગૃહિણીના માટે આખા ઘરને સુગમતાથી ચલાવવું એ શિસ્ત હોય.

શિસ્ત એ એવી પ્રક્રિયા છે જે શીખતી વખતે આપણે અનુભવી શકતાં નથી કે એનો આનંદ ઊઠાવી શકતાં નથી પણ શિસ્તબદ્ધ થયા બાદ શાંતિમય જીવનને અનુભવી શકીએ છીએ.

આમ સ્વયંની શિસ્ત, મજબૂત મનોબળ કે સંયમ એ સમાનાર્થી શબ્દો જ છે. માનસિક જાગૃતિ સાથે જે કાર્ય પૂર્ણ કરીએ, મન ન માનતું હોવા છતાંયે, એટલે જ શિસ્તબદ્ધ સ્વયં!! આવી સુંદર સમજ સાથે પૂનમ શાહે “શિસ્ત એટલે શિક્ષા નહીં, દંડ નહીં પણ સ્વયંને જીવતાં શિખવવું...” રહ્યું ત્યારે પ્રેક્ષકગણ જાણે શાળાનાં વર્ગમાં અદલ વાળી મોં પર આંગળી રાખી બેઠું હતું. તા. ૬ ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૯ની ઠંડી સાંજે આસ્થા-રે ઓફ હોપ ટ્રસ્ટના ઉપક્રમે યોજાયેલાં સ્વયંશિસ્તના વ્યાખ્યાનમાં સાર્દકોલોજીસ્ટ પૂનમ શાહે વિસ્તૃત માહિતી આપી.

તેમણે જણાવ્યું કે કોઈ શિસ્તની આદત પાડતી વખતે એનો આનંદ માણી શકાતો નથી પણ એ આદત કેળવવાથી જીવન

ખૂબ શાંતિમય બને છે. અપેક્ષા રાખે અને વધુ સ્વીકારે Accept more, expect less. સંતોષ અને સુખની પહેલી ચાવી છે, જે મેળવ્યા બાદ આખું વિશ્વ પોતીકું લાગે છે. પૂનમ શાહે આ વિશે એક નાની વાર્તા કહેતાં જણાવ્યું કે એક સાધુ જેની પાસે એક નાના વાટકા સિવાય કશું જ નહોતું એ એક દિવસ નદીકિનારે આવ્યા. ત્યાં એક કૂતરાને નદીમાંથી પાણી પીતાં



જોયા બાદ પોતાના પર શરમ ઊપજી. તેના વિશેની આસક્તિ બદલ પસ્તાવો થયો અને તેમણે વાટકો ત્યજી દીધો. બે લાથની મદદથી પાણી પીધું અને તેમણે જ્ઞાન મેળવ્યું કે આ લાથમાં સમાય એટલું જ ખાવાનો કુદરતી નિર્દેશ છે તેથી હવે આપણા લાથ જગન્નાથ! ભૌતિક સંપત્તિ વિશેની અનાસક્તિએ એમને પરમ આનંદ બક્ષ્યો. જીવનની કોઈપણ સ્થિતિમાં સન્મુખ જઈને જીવવું એ જ જીવવું.

જગતની દરેક વસ્તુ આપણને કશું જ શિખવતી હોય છે. બાળકો પાસેથી નિર્દોષતા, કૂતરા પાસે વફાદારી કે કરોળિયા પાસે અઢળક ધીરજ... કોઈપણ વસ્તુ જે આપણને ખિન્ન કરે છે, તે ધીરજ રાખતાં શીખવે છે. જો વસ્તુ ત્યાગી શકીએ તો સ્વતંત્રતા ભોગવી શકીએ. જે વ્યક્તિ અથવા પ્રસંગથી ગુસ્સો આવતો હોય તે ક્ષમા આપતાં શીખવે છે. જે આપણાથી વધુ શક્તિશાળી છે એ જ ફરી શક્તિ મેળવવા પ્રેરિત કરે છે. જ્યારે નફરત ઉદ્ભવે ત્યારે જ બિનશરતી પ્રેમ થાય છે. કોઈ વસ્તુ વિશેનો ડર જ હિંમત કેળવતાં શીખવે છે. જ્યારે પરિસ્થિતિ નિયંત્રણની બહાર જાય ત્યારે સંજોગો આપણને એને છોડી

શીખવે છે. આમ સ્વયંને શિસ્ત શિખવવા વિવિધ દષ્ટિકોણથી પ્રયત્ન કરી શકાય. ચારિત્ર્યવાન વ્યક્તિ માટે સ્વયંશિસ્ત એનું સર્વસ્વ હોય છે. એ પોતાની દરેક ક્રિયા-પ્રક્રિયામાં સ્વયં શિસ્ત પાળે છે જે આજીવન એની આદત બની જાય છે.

આ સ્વયં શિસ્તના ફાયદા અઢળક છે, જેમાંથી મુખ્ય છે: ૧) મૂડને નિયંત્રિત કરી શકાય છે - ખૂબ ખુશી કે ખૂબ દુઃખથી સંવેદન તંત્ર હલી ન જાય. દરેક પરિસ્થિતિને અપનાવવાની આદત કેળવાય છે. ૨) યોગ્ય શબ્દ વાપરવાની ટેવ પડે છે - ખોટા શબ્દો દ્વારા નિર્માણ થતી ગેરસમજ ટાળી શકાય છે. ૩) પ્રતિક્રિયા પર નિયંત્રણ મેળવાય છે - કોઈના દ્વારા કરાયેલ ટીકા, ધૂણા કે નિંદા માટે તરત પ્રતિક્રિયા ન આપતાં વિચાર કરવાની ટેવ પડે છે. ૪) નિયમિત દિનચર્યાની ટેવ પડે છે - એક સુવ્યવસ્થિત જીવન જીવવાનો ક્રમ ઘડાય છે જેનાથી પોતાને તેમજ સાથે રહેનારાઓને સુખ મળે છે. ૫) પૈસાનું યોગ્ય નિયોજન - સ્વયં શિસ્ત કેળવેલ વ્યક્તિ પોતાના આર્થિક વ્યવહારો વિશે ખૂબ વ્યવસ્થિત હોય છે. ૬) સારી તંદુરસ્તી ભોગવે છે - સ્વયં શિસ્તના લીધે વિચારો નિયંત્રણમાં, આહાર સમયસર અને માપસર હોવાથી વ્યક્તિનું સ્વાસ્થ્ય એકંદરે ઉત્તમ રહે છે..

સ્વયં શિસ્તને અપનાવવા દિવસના ૨૪ કલાકને વ્યવસ્થિત વહેંચી કાઢવા જોઈએ.

- ૮ કલાક ઈમાનદારીથી પરિશ્રમ
- ૮ કલાક ઉંઘ
- ૮ કલાક કુટુંબ, સમાજ તેમજ દેશના કલ્યાણાર્થે

પૂનમ શાહે જણાવ્યું કે દઢ મનોબળ, ઉચ્ચ બુદ્ધિ આંક કરતાં વધુ જરૂરી છે. એક વ્યક્તિ વધુ ચાલાક ન હોય પણ સ્વયંશિસ્તને વરેલી હોય તો તે આગવું સ્થાન મેળવી શકે છે. સ્વયંશિસ્ત એ કોઈ બંધન નથી પણ સ્વતંત્રતા છે. સ્વતંત્રતા આણસ અને સુસ્તીથી (અનુસંધાન પેજ નં. ૨ ઉપર)

હવે બેંગ્લોરની મુલાકાતે પધારો ત્યારે અમારા મહેમાન બનીને - આરામદાયક મોજ માણો  
**સુખસાગર હોટેલ**  
(શુદ્ધ શાકાહારી)

ગાંધીનગર, બેંગ્લોર-૯. ફોન : ૨૨૨૦૨૨૫૫-૨૨૨૬૭૬૪૨,  
ફેક્સ: ૨૨૨૫૬૭૩૦  
“સુખ સાગર હોટેલ્સ લિ.”નું યુનિટ, જેનું નામ ૩ દશકા કરતાં વધુ સમયથી ક્વોલિટી ફાસ્ટ ફૂડ - તાજા ફળોના રસ, આઈસ્ક્રીમ, પાવ-ભાજી તથા પિઝા માટે લોકપ્રિય છે.